

連続講座

-中国語で学ぶ-

# 中国的民間健康法

第1課 11/18(土) 16:00-17:30

第2課 11/25(土) 16:00-17:30

対象者 : 中国語学習者(レベル不問)

やさしい中国語で日常に役立つ中国語表現を学びます。  
中国の文化風習に触れながら中国語理解力を高めます。



冷水洗臉,  
温水刷牙,  
熱水泡脚。

中国民間健康法は、中国の一般家庭に浸透し、日常生活で実践されています。例えば「春捂秋凍」は、春になっても慌てて薄着しない、秋になってもすぐ着こまないという考え。こうした健康のコツが代々受け継がれているのです。

こうした中国伝統の健康法を紹介した『中国的民間健康術』の著者王斑先生が自らの著作をもとに、平易な中国語で実践を交えつつ、楽しく学べる中国語講座を開きます。

今回の連続講座は、健康法の紹介からさらに進んで、よりいっそう中国語の学習にポイントを置き、体の部位や働きにまつわる中国語の表現・語彙を学び、日常生活で使える中国語力のアップをめざします。

瘦人要胖,  
飯前喝湯。  
胖人要瘦,  
飯後喝湯。



## ◆◆講座内容◆◆

第1課 11/18(土) 16:00-17:30

目(疲れ目/マッサージ) 目の体操のほか目の状態や感覚をどう表現するか、日常会話に生きる中国語を学ぶ。

第2課 11/25(土) 16:00-17:30

呼吸(体をリラックスさせる呼吸) 体のリラックス法とボディ各部位の呼び方や動きを学び、自分で説明できるようにする。

※各課完結のため、どちらか一方の受講も可能です。

**受講料: 各回 3000 円**

連続受講の場合 **5000 円/2 回**



- 場 所: 中国語学院 (港区西新橋)  
東京都港区西新橋 1-9-1 ブロドリ西新橋ビル 8F  
☎ 050-5820-1747 / 03-3500-3958
- 募集人員: 10 名 (3 名以上で開催)



講師ご紹介: 王 斑 (ワンバン/Wang Ban)

中国上海生まれ。上海華東師範大学卒業。  
来日後、商社や NHK 国際局アナウンサーを経て

現在は翻訳・中国語教師・医療通訳として活躍中。  
元・朝日中国文化学院講師。

## ◆お問合せ

中国語学院 担当: 鈴木

e-mail: ash\_chinese@yahoo.co.jp

◎ 受講ご希望の方は上記アドレスまで  
「中国的民間健康法 受講希望」として  
お名前をご登録ください